

# TOUR DU MONT BLANC INTEGRAL Confort

## Le Mont Blanc sous toutes ses faces



Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets... le massif du Mont-Blanc fascine. Découvrir l'univers incomparable de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches, descendant des cimes jusqu'aux alpages... tel est le programme ! De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, le sentier s'aventure, franchissant cols et vallées. Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui vivent ici. Faire le tour du Mont-Blanc, c'est aussi découvrir à travers villages, hameaux et alpages, une montagne familière, chaleureuse, empreinte de traditions vivantes.

🕒 9 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Bagages en option

🏠 Hébergement : dortoirs

🦋 Niveau : \*\*\*

🏠 A partir de : 900€

## Vous allez aimer

- Le tour intégral de cette destination mythique
- Un itinéraire original, qui emprunte un sens inhabituel et quelques variantes afin d'éviter les sentiers les plus fréquentés
- Le spectacle et la proximité des grands glaciers
- Les balcons du Mont blanc de la vallée de Chamonix
- Le transport de vos bagages chaque jour en option

## Le parcours

### Jour 1

**RDV Jeudi 23 Août 2018 à la gare SNCF de Chamonix vers 13h.**

#### **LE LAC BLANC**

Départ par le téléphérique de la Flégère. Montée au Lac Blanc avec un superbe panorama sur la face nord du Massif du Mont Blanc, le glacier des Bossons, la Mer de Glace... Descente par le col des Montets jusqu'au village du Tour. Nuit en gîte en dortoir.

5h00 de marche / Dénivelé : +650m -950m

### Jour 2

#### **COL DE LA BALME - TRIENT**

Montée par le balcon des Posettes, jusqu'au col de Balme (2200m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du massif du Mont Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient en Suisse. Nuit en gîte.

5h00 de marche / Dénivelé : +840m -920m

### Jour 3

#### **BOVINE OU ARPETTE - CHAMPEX**

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus "haute montagne" (col à 2700m). Nuit au refuge d'Arpette, en dortoir.

6h00 de marche / Dénivelé : +1100m ; -750m (par Bovine)

6h30 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -970m (par Arpette)

### Jour 4

#### **VAL FERRET SUISSE**

Traversée du Val Ferret Suisse, jalonné de petits villages typiques au charme incontestable. Visite éventuelle d'un moulin datant du 16e siècle. Toujours présent, le spectacle des glaciers, avec celui de Saleina et de l'A Neuve. Nuit en gîte, en dortoir, à la Fouly.

5h00 de marche / Dénivelé : +780m ; -600m

### Jour 5

#### **GRAND COL FERRET - VAL FERRET ITALIEN**

Montée par les alpages de la Peule jusqu'au grand col Ferret (2540 m). Détour possible par la tête Ferret. Après le passage de la frontière, descente dans le val Ferret italien sous les contreforts de l'envers du mont Blanc. Vue insolite sur les Grandes Jorasses. Nuit en refuge, sans les bagages.

6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -800 m

## Jour 6

### **MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR**

Montée au hameau de Sécheron puis d'Armina. Suivi du sentier balcon du Mont de la Saxe face au Mont Blanc. Superbe variante possible par le col Sapin et la tête Bernarda. Descente à Courmayeur, en passant par le refuge Bertone.

Transfert en bus dans le Val Veni, pour une nuit en refuge, face au glacier de la Brenva.

5h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -1200 m

## Jour 7

### **COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS**

Montée par le lac glaciaire de Miage puis le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant l'irréel profil himalayen de la face sud du massif du Mont Blanc. Nuit en refuge d'alpage.

6h00 de marche / Dénivelé : +850m ; -650m

## Jour 8

### **COL DES FOURS - COL BONHOMME - LES CONTAMINES-MONTJOIE**

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages, entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2714m), point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du Bonhomme (2300m), autrefois grand passage des colporteurs, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre le village des Contamines Montjoie. Nuit en hôtel, en chambre de 2 à 4 personnes.

6h00 de marche / Dénivelé : +850m ; -1500m

## Jour 9

### **GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES**

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay par le village de Champel ou par le col du Tricot (2100m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et du Mont Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches (descente par le téléphérique de Bellevue possible, à vos frais, environ 13€/personne).

5h00 de marche / Dénivelé : +750m ; -800m (par Champel)

6h30 de marche / Dénivelé : +1100m ; -1250m (par le col du Tricot)

**Fin de la randonnée Vendredi 31 août vers 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## Le voyage

### **NIVEAU \*\*\***

Dénivelé : +/- 900 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière.

### **ENCADREMENT**

Nombre de participants compris entre 6 et 10 personnes encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

## HÉBERGEMENT

7 nuits en dortoir, 1 nuit en chambre 2 à 4 personnes.  
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.  
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

## Dates & tarifs

## LE PRIX

**Pour un séjour de 9 jours et 8 nuits, avec guide, transport des bagages en option :**

**Pour un groupe de 8 personnes : 900 euros / personne**

**Option transport de bagages 6 nuits (sauf nuit 1 et 5) : 100 euros / personne, option à prendre pour le groupe entier.**

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les taxes de séjour et les éventuels jetons de douche ;
- Le transport de vos effets personnels sur 6 nuits si vous avez choisi l'option ;
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques prévus dans la fiche technique.

### Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (3.8% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Les visites ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

## Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV Jeudi 23 août à 13h00 devant la gare SNCF de Chamonix.**

### EN TRAIN

Aller : Départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h45 arrivée à Chamonix à 19h50.

Train de nuit : Départ de Gare de Lyon (Paris) à 23h12 arrivée à Chamonix à 09h50.

Retour : Départ Les Houches à 16h32 arrivée à (Paris) gare de Lyon à 22h14.

*Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)*

### EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix.

Parking gratuit : chemin du Biolay, en face de la gare de Montenvers, Chamonix.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et revenir en bus au lieu de rendez-vous à Chamonix. Votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

## AÉROPORT LE PLUS PROCHE

### **Genève (GVA)**

1h en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)

### **Lyon (LYS)**

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)

### **Paris (PAR)**

7h pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

**Fin de la randonnée Vendredi à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Les Houches - Hôtel St Antoine : +33 (0)4 50 54 40 10

<http://hotelsaintantoine.com/accueil/>

Hôtel les Campanules : +33 (0)4 50 54 40 71

<http://www.hotel-campanules.com/>

Hôtel les Mélèzes : +33 (0)4 50 54 40 09

<http://www.hotellesmelezes.com/>

Le Tour - Chalet Alpin : +33 (0)4 50 54 04 16

Chamonix: Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50

<http://www.vallee-blanche.com/fr/hotel.html>

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

[www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix. <http://www.chamonix.com/pdf/chambus.pdf>

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur.

Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence :

**+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape.  
Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.*